

## El Cor di San Lucano

Pale di San Lucano... molte sono le bellezze di questa zona per gli alpinisti e gli escursionisti.



Questa è una di queste bellezze.

**Quello che descrivo è un gran bel giro escursionistico/alpinistico con passaggi di 2 grado e tratti esposti da percorrere con molta attenzione.**

El Cor, per essere precisi, non si trova nelle Pale di San Lucano ma nelle Pale dei Balconi. Le Pale dei Balconi chiudono la valle di San Lucano ad ovest, come l'Agner chiude la valle di San Lucano a sud, le Pale di San Lucano la chiudono a nord e da est vi è l'accesso alla valle da Taibon Agordino.

Si parte da Col di Prà, alla fine della valle di San Lucano; *(per diminuire il dislivello di circa 400 metri si può partire dalla Capanna Cima Comelle in val Gares).*

Si prende il sentiero 761 per Pont (ammirare le cascate dell'Inferno) .

Si continua per il 761 passando per la Casera Pian della Stua (ricovero di emergenza) fino a Casera Campigat.

Si lascia a destra la Casera e il sentiero che scende a Gares, continuando a sinistra in leggera salita su mulattiera.

Dopo circa 400 metri, in un pianoro erboso, il sentiero svolta decisamente a destra.

Sull'erba si vede un ometto che indica di abbandonare il sentiero e seguire le tracce a sinistra.

Da questo momento il percorso non è più segnato, bisogna seguire le tracce di passaggio e qualche ometto.

Dopo circa 200 metri si entra in un canalino franoso con masso incastrato che bisogna seguire in discesa perdendo quota (circa 70-80 metri).

Passaggio di 2 grado con eventuale ancoraggio sul masso incastrato.

In fondo si attraversa il vallone (quasi sempre un po' di neve)



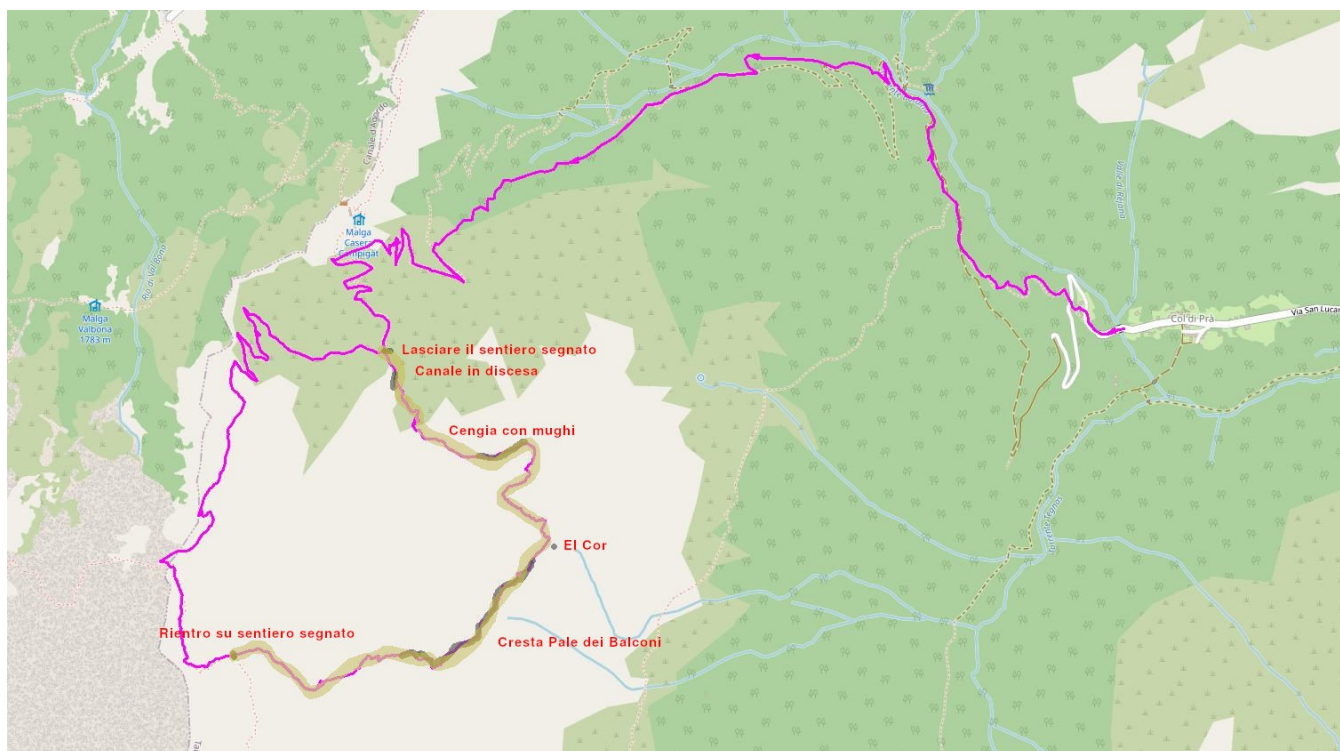
e si va alla base della parete dove ricomincia la salita seguendo ancora le tracce e gli ometti.

Arrivati in cresta appare all'improvviso l'obiettivo della nostra gita.

Ora si segue la lunga cresta verso sud-ovest seguendo sempre le tracce di passaggio e gli ometti, con tratti di 1 grado e qualche tratto esposto.



Fino ad una quota di circa 2580 metri, nelle vicinanze della cima principale Pala dei Balconi.  
Da qui si inizia a scendere verso ovest seguendo gli ometti e le tracce fino ad incontrare i paletti e i segni del sentiero che seguito verso nord riporta a casera Campigat e a Col di Prà.



**Il giro ha uno sviluppo di circa 18 km con un dislivello di quasi 1800 metri.**

**Da non sottovalutare:**

- **la traccia incerta;**
- **l'esposizione;**
- **i passaggi su roccia a tratti franosa;**
- **la nebbia delle Pale;**
- **i telefoni che non prendono;**

**sono tutti motivi per preparare al meglio l'uscita.**

**Consiglio uno spezzone di corda (20 metri) per i meno avvezzi a questo genere di percorso con 3-4 cordini moschettoni.**